



**Александр  
Капишников**  
инструктор  
по физической культуре

Программа комплексной реабилитации  
«Лига мечты» «Горные лыжи» «Ролики»  
для детей инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья



  
ЛЫЖИ



Степан  
Имаров



Альберт  
Куренков



Никита  
Цедик



  
РОЛИКИ



Арина  
Батаева



Анастасия  
Хорошилова



Елизавета  
Капишникова



Андрей  
Вейс



Александр  
Петровский



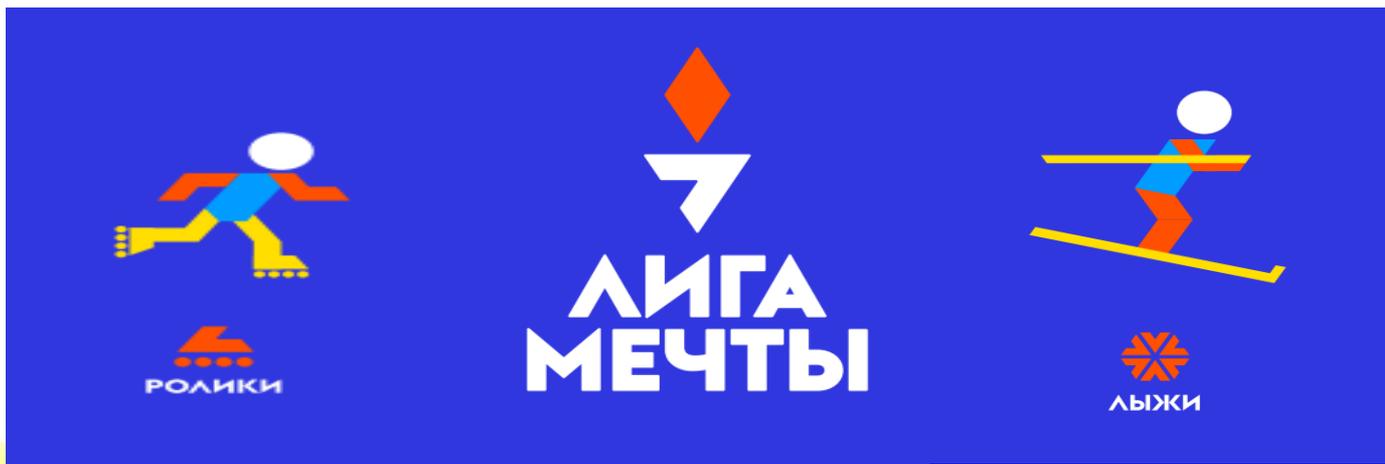
Игорь  
Борисов

## Цели:

- 1) Улучшить качество жизни, повысить доступность и качество отдыха, оздоровления и занятости семей с детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья.
- 2) Развивать адаптивную физическую культуру и спорт, внедрить инновационную комплексную реабилитацию и абилитацию в Маслянинском районе с применением инновационного оборудования для последующей адаптации и социализации детей с ограниченными возможностями здоровья.

## Задачи:

- 1) повысить эффективность реабилитации и абилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья с использованием способов и методов адаптивной физической культуры;
- 2) совершенствовать систему комплексной реабилитации детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья через формирование условий для обеспечения беспрепятственного доступа инвалидов к приоритетным для них объектам и услугам;
- 3) распространить эффективные социальные практики реабилитации и абилитации детей - инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья;



Для реабилитации программы  
на базе МБУ

« КЦСОН Маслянинского  
района» при поддержке  
Министерства труда и  
социального развития  
Новосибирской области,  
администрации Маслянинского  
района и МОО « Женсовет  
Маслянинского района»  
освоено 3 гранта на общую  
сумму 1 млн.700тыс. Рублей.

Инструктор и волонтеры  
прошли обучение по роллер  
спорту и горным лыжам.

По итогу в 2018 году  
программа комплексной  
реабилитации

« Лига мечты» , « Горные  
лыжи», «Ролики» – была  
запущена в Маслянинском  
районе.



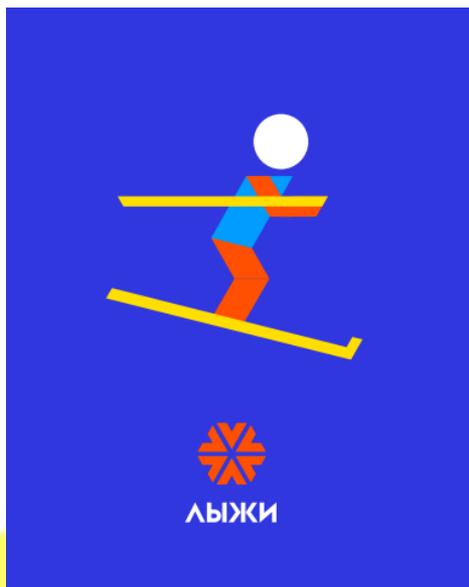
Программа комплексной реабилитации « Лига мечты» «Горные лыжи» «Ролики» - это круглогодичные увлекательные занятия для детей с ограниченными возможностями здоровья, в летний период – роллер спорт, в зимний период – горные лыжи



Для занятий с детьми инструктор использует специальное оборудование для занятий роллер спортом – роллятор, ски-виллы, роликовые коньки, средства защиты, мягкие модули, барьеры, конусы, фишки.



Специальное  
оборудование для  
занятий горными  
лыжами -  
сноуслайдер, ски – бра,  
лыжи, ботинки , палки,  
средства защиты,  
вожжи, обручи.



Занятия по программе комплексной реабилитации предусмотрены для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с синдромом Дауна, с проблемами зрения, заболеваниями ЦНС, с умственной отсталостью, аутизмом.

Продолжительность занятий 45-60 минут, один раз в неделю.

Рекомендованный курс на каждого участника – 10 занятий.



В зимний период проходят занятия на горнолыжном склоне. Занятия горнолыжным спортом позволяют ускорить процесс реабилитации и социализации детей с ОВЗ. Улучшается осанка и координация, сокращаются спастические симптомы, повышается стойкость к простудным заболеваниям.



В летний период для занятий роллерспортом оборудован роллерхолл в спортивном зале КЦСОН.

Занятия роллерным спортом позволяют развить координацию, улучшить состояние мышц и связок.



Благодаря занятиям с профессиональным тренером при помощи уникального оборудования у детей повышается уверенность в собственных силах и самооценка. Дети с ДЦП сложной формы начинают стоять и даже ходить, дети с аутизмом начинают проявлять эмоции.



Участники программы комплексной реабилитации «Лига мечты» «Горные лыжи» «Ролики» активно участвуют во Всероссийских и региональных соревнованиях, достигая высоких результатов.



Программа комплексной реабилитации позволяет создать эффективную круглогодичную систему терапевтического спорта. Всесезонное направление программы позволяет начать жить активной и интересной жизнью.

С 2018 года «Лига мечты» показывает свою эффективность как в плане изменения физической формы участников, так и в части социально-психологического состояния.

Наши главные принципы – безопасность, индивидуальный подход и формирование психологии победителя.

По программе «Лига мечты» обучение прошли 48 детей, проведено 763 занятий.



# Итоги программы комплексной реабилитации «Лига мечты» - «Горные лыжи» Ролики»

участие в I региональных соревнованиях «Лыжи мечты»

г. Новосибирск 2019 год

1 место - Батаева Арина

3 место - Борисов Игорь

3 место - Вейс Андрей

Участие во Всероссийских «Стартах мечты. Ролики»

г. Москва 2019 год

2 место – Батаева Арина

участие во Всероссийских «Стартах мечты. Горные лыжи»

г. Вологда 2021 год

11 место – Вейс Андрей

участие в Первых Кузбасских «Стартах мечты. Горные лыжи»

г. Таштагол 2023 год

3 место – Советова Валерия

3 место – Вейс Андрей

участие в VIII Всероссийских «Стартах мечты. Горные лыжи»

республика Алтай 2024 год

4 место – Советова Валерия