Утверждаю

Директор МБУ «КЦСОН

Маслянинского района НСО»

2024г.

Н.Н.Наумова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тематический план занятий

**«Школы ухода»**

МБУ «КЦСОН Маслянинского района НСО»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятий | Дата  проведения | Ответственный  исполнитель |
| 1 | Профилактика ОРВИ, гриппа и коронавируса у лиц пожилого возраста. | январь |  |
| 2 | Уход за лежачими больными. Профилактика пролежней.  Гигиена тяжелобольного человека. | февраль |  |
| 3 | Уход за пациентами с нарушением психики и старческим слабоумием. Деменция.(уход за больными). | март |  |
| 4 | Двигательная активность лиц пожилого возраста, оказание помощи при перемещении в пространстве, принципы правильного позиционирования. Организация сна и отдыха лиц пожилого возраста, питание и кормление. | апрель |  |
| 5 | Уход за пожилыми гражданами с хроническими заболеваниями. Профилактика обострений. (сердечно - сосудистой системы, сахарный диабет, ожирение и т.д.) | май |  |
| 6 | Уход за пациентами с заболеваниями органов движения и опоры, в том числе колясочники.  Особенности ухода после перелома шейки бедра. | июнь |  |
| 7 | Психовозрастные особенности поведения пожилых людей. | июль |  |
| 8 | «Профилактики отрицательных последствий от длительного лежания» | август |  |
| 9 | Уход за пожилыми людьми с сахарным диабетом. Правила питания, физическая активность. | сентябрь |  |
| 10 | Психологические особенности людей пожилого возраста. Стресс и его значение. Профилактика стрессовых состояний. | октябрь |  |
| 11 | Онкопрофилактика и онконастороженность у лиц пожилого возраста. Особенности поведения пожилых граждан и инвалидов в зависимости от психологического заболевания. | ноябрь |  |
| 12 | Уход за лежачими больными (заболевания кожи у пожилых людей. Уход и лечение.) | декабрь |  |